

# Mon eau & moi

L'INFO SUR L'EAU, À LA SOURCE.

## COVID-19 Votre service de l'eau à vos côtés Des gestes à adopter à la maison

En cette période de confinement, nous prenons tous de nouvelles habitudes, adoptons de nouveaux gestes. L'eau, au cœur de notre vie domestique, est une alliée précieuse. Nous vous proposons ici quelques gestes à adopter, pour améliorer votre quotidien.

### Bien s'hydrater... en restant chez soi !

Pour la plupart d'entre nous, qui devons respecter le confinement à domicile, maintenir ses habitudes alimentaires.... et d'hydratation, n'est pas toujours si évident. Nous pouvons avoir des réflexes d'hydratation dans notre vie professionnelle ou sociale (se servir un verre d'eau avec le café matinal, remplir sa gourde et la consommer au cours de la journée...), que l'on ne reproduit plus chez soi.

Or, **maintenir une bonne hydratation, en buvant au moins 1,5 litre d'eau par jour est essentiel pour maintenir l'organisme en bonne forme !** Vous pouvez boire l'eau du robinet. Elle est très contrôlée et apporte en moyenne 15 à 25 % des besoins de l'organisme en calcium, magnésium et sels minéraux.



### Toutes les informations... depuis chez vous !

Pour tout contact avec nous, nous vous invitons à privilégier le site [www.vedif.eau.veolia.fr](http://www.vedif.eau.veolia.fr).

**Vous pourrez y retrouver toutes les informations sur la qualité de l'eau, son prix et les éventuels travaux en cours depuis la rubrique "Mon eau".**

Dans le contexte de l'épidémie de Covid-19, notre accueil téléphonique est, prioritairement mobilisé pour traiter les appels d'urgence.



### Le bon geste : jetez les lingettes à la poubelle, pas dans les toilettes !

En cette période de confinement, les impératifs d'hygiène domestique sont encore plus élevés que d'habitude. Pratiques, les lingettes désinfectantes ont conquis un large public : des centaines sont utilisées chaque seconde en France. Pour le ménage, le nettoyage des surfaces, des poignées de portes... et même pour se laver les mains, le premier des "gestes barrière". **Mais attention, même si elles sont biodégradables, il faut impérativement les jeter à la poubelle, et non dans les toilettes.**

### Attention aux fraudeurs



Profitant du contexte de la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19, des individus mal intentionnés s'adonnent à des tentatives d'arnaques par e-mail, téléphone ou à domicile, en se faisant parfois passer pour des agents de différents services publics (administration, fournisseur d'énergie... ou d'eau).

Votre Service de l'eau n'intervient pas à domicile sauf en cas d'urgence. **Restez vigilant !**

REJOIGNEZ-NOUS

