Accéder à la version en ligne

JUILLET 2022

Mon eau & Moi

Maîtriser sa consommation d'eau, tous concernés !

Voilà l'été, et avec lui les grandes chaleurs et les consommations d'eau accrues.
D'ailleurs, saviez-vous que **72 % des usagers du territoire du SEDIF boivent de l'eau du robinet plus d'une fois par semaine***. Et vous ?
On vous donne ici toutes nos astuces pour la savourer et l'économiser.

* Observatoire de la qualité du Service public de l'eau 2021

— Astuces —

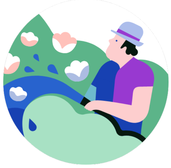
Nos conseils pour passer un bel été !

8 VERRES D'EAU PAR JOUR au minimum !

L'eau est votre meilleure alliée, **buvez-en tout au long de la journée, sans attendre d'avoir soif.** Et pour ne jamais vous en lasser, vous pouvez y ajouter des glaçons fruités ou des rondelles de citron. Pensez aussi aux fruits et légumes d'été riches en eau : pastèques, pêches, concombres…

Réduire votre consommation passe par des gestes simples. Par exemple, récupérer l'eau de rinçage de vos fruits et légumes pour arroser vos plantes. **Une bassine dans l'évier, et le tour est joué !**

Je découvre d'autres astuces



Consommation

L'empreinte eau, qu'est-ce que c'est ?

En moyenne, nous utilisons 150 litres d'eau par jour.
Il faut ajouter à cela toute l'eau que nous consommons indirectement. C'est ce qu'on appelle l'empreinte eau. Découvrez la face cachée de l'iceberg !

Je veux tout savoir

Événement gratuit

DU 30 JUIN AU 12 AOÛT 2022

Un festival "Eau" en couleur !

Plongez dans l'univers Mon eau & Moi ! **Des expériences immersives et des ateliers** vous attendent tout l'été pour en apprendre plus sur votre eau.

Je m'inscris aux ateliers

— Abonnement —

Vous emménagez sur le territoire du Syndicat des Eaux d'Île-de-France ?

Abonnez-vous au Service public de l'eau en quelques clics et rejoignez nos 4,7 millions de consommateurs. Pour que tout baigne dès votre arrivée, souscrivez dès maintenant en ligne : **c'est simple et rapide !**

Je souscris en ligne

30 000 téléchargements, **30 000 mercis !**

Depuis un an déjà, **l'application Mon eau & Moi vous accompagne pour mieux consommer votre eau au quotidien.** Rendez-vous dans la rubrique "Zér'eau gaspi" pour y retrouver toutes nos astuces !

J'y vais

Téléchargez vite l'application Mon eau & Moi

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

À bientôt pour de nouvelles actualités sur votre eau !

LA MARQUE DU SYNDICAT DES EAUX D'ILE DE FRANCE SEDIF SERVICE PUBLIC DE L'EAU

VEOLIA Eau d'Ile-de-France Délégataire du SEDIF

Rejoignez-nous

Vous ne voulez plus recevoir les communications sur votre Service public de l'eau ?
Faites-le nous savoir.

Nous vous remercions de ne pas répondre à cet e-mail.
Si vous avez une question ou une remarque nous sommes à votre disposition au 0969 369 900 (numéro cristal, appel non surtaxé), du lundi au vendredi de 8h à 19h30 et le samedi de 9h à 12h30.

Vous avez reçu cet email car vous êtes abonné(e) à la newsletter Mon eau & Moi, envoyée par le Service public de l'eau.
Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données du 25 mai 2018, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition des informations vous concernant en vous adressant à rgpd.vedif@veolia.com.
Pour plus d'informations sur la protection de vos données personnelles, nous vous invitons à consulter nos mentions légales.

© Getty Images - Direction de la communication.